



«ВЫЯВЛЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГРУППЫ СУИЦИДАЛЬНОГО РИСКА И НАХОДЯЩИХСЯ В КРИЗИСНОМ СОСТОЯНИИ»

Семинар для педагогов образовательных учреждений

ИЗ АНАЛИЗА СУИЦИДОВ И СУИЦИДАЛЬНЫХ ПОПЫТОК В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- в 2017 году совершено 20 суицидов детей и подростков и 24 суицидальных попытки; в 2018 году: 15 суицидов и 35 суицидальных попыток;
- мальчики чаще совершают суицид (60% от общего числа суицидов детей и подростков), чем девочки (40%); девочки чаще совершают суицидальные попытки (70%), чем мальчики (30%);
- самый «опасный» возраст - 13,15,17 лет;
- наибольшее количество несчастных случаев с несовершеннолетними в 2018 году произошло зимой (наиболее депрессивное время года);
- причинами в 42-48% случаев явились нарушения детско-родительских взаимоотношений; далее следует: расставание с близким человеком, депрессивные состояния, неустановленные причины.

ПРИЧИНЫ СУИЦИДА ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- **Семейное неблагополучие**, если оно действует в ярко выраженной и пролонгированной форме. Например, алкоголизация родителей, невыполнение или искажение воспитательной функции в семье отца, нарушение отношений вследствие психиатрического заболевания родителя и т.п.
- **Травматические факторы** - это экстраординарные события, которые вызывают сильное психологическое напряжение, приводящее к дезадаптации. Например, ранняя незапланированная беременность подростков в ситуации отсутствия психологической поддержки со стороны родителей и т.п.
- **Психопатологические факторы** - когда развитие суицидальности обусловлено различными психотическими проявлениями (бред, галлюцинации) или резкой декомпенсацией психопатии и т.п.

КАКИЕ ДЕТИ/ПОДРОСТКИ ЧАЩЕ ПОДВЕРЖЕНЫ СУИЦИДУ

Внешний вид и поведение

Тоскливое выражение лица (скорбная мимика)

- Гипомимия
- Амимия
- Тихий монотонный голос
- Замедленная речь
- Краткость ответов
- Отсутствие ответов
- Ускоренная экспрессивная речь
- Патетические интонации
- Причитания
- Склонность к нытью
- Общая двигательная заторможенность, бездеятельность,
- Двигательное возбуждение

Имеющие эмоциональные нарушения:

- Скука, грусть, угнетенность
- Мрачная угрюмость
- Раздражительность
- Ворчливость
- Неприязненное, враждебное отношение к окружающим
- Чувство ненависти к благополучию окружающих
- Чувство физического недовольства
- Безразличное отношение к себе, окружающим
- Тоска как постоянный фон настроения

Имеющие психические заболевания:

- Депрессия
- Неврозы, характеризующиеся беспричинным страхом, внутренним напряжением и тревогой
- Маниакально-депрессивный психоз
- Шизофрения

КАКИЕ ДЕТИ/ПОДРОСТКИ ЧАЩЕ ПОДВЕРЖЕНЫ СУИЦИДУ

Имеющие вегетативные нарушения:

- Слезливость
- Расширение зрачков
- Сухость во рту ("симптомы сухого языка")
- Тахикардия
- Повышенное АД
- Ощущение стесненного дыхания, нехватки воздуха
- Ощущение комка в горле
- Головные боли
- Бессонница
- Повышенная сонливость
- Нарушение ритма сна

Взаимодействие с

окружающим

- Нелюдимость, избегание контактов с окружающими
- Стремление к контакту с окружающими, поиски сочувствия, апелляция к врачу за помощью
- Склонность к нытью, капризность
- Эгоцентрическая направленность на свои страдания

Оценка собственной жизни

- Пессимистическая оценка своего прошлого
- Избирательное воспоминание неприятных событий прошлого
- Пессимистическая оценка своего нынешнего состояния
- Отсутствие перспектив в будущем

ПРИЗНАКИ ГОТОВЯЩЕГОСЯ САМОУБИЙСТВА

Словесные признаки

Человек, готовящийся совершить самоубийство, часто говорит о своем душевном состоянии:

- «я не могу так дальше жить»;
- «я больше не буду ни для кого проблемой»;
- «тебе больше не придется обо мне волноваться»;
- Много шутит на тему самоубийства.
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти

ПРИЗНАКИ ГОТОВЯЩЕГОСЯ САМОУБИЙСТВА

Поведенческие признаки

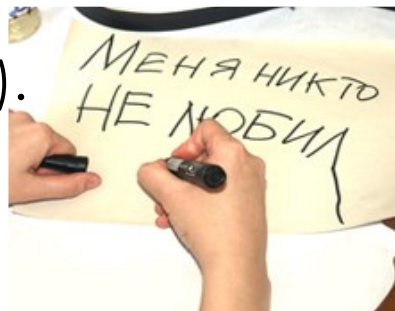
- Раздаёт другим вещи, имеющие большую личную значимость, приводит в порядок дела, пишет прощальные письма.
- Демонстрирует радикальные перемены в поведении такие, как:
в еде – ест слишком мало или слишком много;
во сне – спит слишком мало или слишком много;
во внешнем виде – становится неряшливым;
в привычках – пропускает занятия; замыкается от семьи и друзей и т.д.
- Проявляет признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.

ПРИЗНАКИ ГОТОВЯЩЕГОСЯ САМОУБИЙСТВА

Ситуационные признаки

Человек может решиться на самоубийство, если:

- Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным;
- Живет в нестабильном состоянии (серьезный кризис в семье – в отношениях к родителям или родителей друг с другом; алкоголизм – личная или семейная проблема);
- Ощущает себя жертвой насилия – физического, сексуального или эмоционального;
- Предпринимал попытку суицида ранее;
- Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи;
- Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).



ВИДЫ СУИЦИДА

Истинный суицид

- Никогда не бывает спонтанным.
- Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни. Причем окружающие, даже самые близкие люди, нередко такого состояния человека не замечают.

Скрытый суицид

- Это завуалированное самоубийство.
- Человек погибает от внешних сил, по большей части им же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле, занятия экстремальными видами спорта и даже алкогольная или наркотическая зависимость...
- И сколько угодно можно твердить человеку о том, что все это опасно для жизни, как правило, именно этой опасности они жаждут.

Демонстративный суицид

- Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, оказание давления на окружающих лиц с целью изменения конфликтной ситуации в благоприятную сторону. *Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешения.*
- Большинство самоубийц, как правило, хотели вовсе не умереть - а только достучаться до кого-то, обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

