

**ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ**  
**рабочей группы предметной области**  
**«Физическая культура»**  
**регионального учебно-методического объединения**  
**Ростовской области**

г. Ростов-на-Дону

17.03.2026

№ 1

• **Председатель группы** – И.В. Чернов, доцент кафедры социальных коммуникаций и технологий ГАУ ДПО РО ИРО, кандидат философских наук, доцент.

• **Секретарь** – М.А. Николукина, учитель физической культуры, преподаватель-организатор ОБЗР, МБОУ СОШ № 8 г. Новочеркасска.

Присутствовали: 9 человек.

**Члены рабочей группы:**

• Дуварова Т.В., директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа №1 (МБУ ДО СШ №1), г. Новочеркасска;

• Коваленко А.М., доцент кафедры физического воспитания и спорта ЮРГПУ (НПИ), кандидат социологических наук, доцент;

• Подгорный В.А., учитель физической культуры МБОУ СОШ №2 г. Белая Калитва, Белокалитвинский район, руководитель методического объединения учителей физической культуры Белокалитвинского района;

• Полоненко А. В., учитель физической культуры МБОУ СОШ №26 х. Красный Кут, Октябрьский сельский район, руководитель методического объединения учителей физической культуры Октябрьского района;

• Донецкая И. Ю., учитель физической культуры МБОУ СОШ № 11 г. Волгодонск, руководитель методического объединения учителей физической культуры г. Волгодонск;

• Михайлова Е. А., преподаватель физической культуры ГБПОУ РО «Новочеркасский машиностроительный колледж» (НМК);

- Алпатова Н. А., методист МБУ «Центр информационно-методического и материально-технического обеспечения» (ЦИМиМТО) Тарасовский район.

## **ПОВЕСТКА ДНЯ**

1. Обсуждение и анализ распоряжения Министерства просвещения Российской Федерации от 16.01.2026 года № Р-9 «Об утверждении методических рекомендаций по созданию и развитию центров раннего физического развития детей в возрасте от двух лет и старше» с целью адаптации данных рекомендаций в нашем регионе.

2. О приведении дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствие с «Методическими рекомендациями по обновлению содержания дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта» (письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-808/06).

3. О реализации методических рекомендаций Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-808/06 по организации и проведению мероприятий школьного спортивного клуба.

### **1. По первому вопросу слушали:**

*Чернова И.В.*, представившего основные положения распоряжения Министерства просвещения Российской Федерации от 16 января 2026 года № Р-9, касающегося создания и развития центров раннего физического развития (ЦРФР) для детей в возрасте от двух лет.

В докладе были рассмотрены ключевые цели, основные аспекты распоряжения, выявленные риски и противоречия, а также особенности адаптации данного проекта в Ростовской области, с особым акцентом на сельские территории. Особое внимание было уделено вопросам межведомственного взаимодействия. В частности, было рекомендовано сотрудничество с Министерством спорта Ростовской области для эффективного использования спортивных объектов.

В рамках реализации данного распоряжения Минпросвещения было предложено доработать региональные программы повышения квалификации специалистов в области физической культуры и раннего развития детей.

**Выступили:**

*Дуварова Т.В.*, с предложением принять к сведению доклад Чернова И.В. о ключевых положениях распоряжения Минпросвещения России от 16 января 2026 года № Р-9. Согласиться с актуальностью создания центров раннего физического развития (ЦРФР) для детей с двух лет, особенно в части методической и инфраструктурной проработки вопроса. Отметить важность выделенных докладчиком рисков, особенно касающихся кадрового дефицита на селе, и неоднозначность трактовок возрастных норм физической нагрузки. Поддержать предложение о доработке региональных программ повышения квалификации специалистов по физической культуре и раннему развитию детей.

*Михайлова Е. А.* поддержала предложение Т.В. Дуваровой.

Предложила, в части адаптации ЦРФР для сельских территорий Ростовской области необходимо усилить межведомственное взаимодействие не только с Минспорта, но и с Министерством здравоохранения региона для организации предварительного медицинского обследования детей при зачислении в ЦРФР.

**2. По второму вопросу слушали:**

*Чернова И.В.*, о приведении дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствие с «Методическими рекомендациями по обновлению содержания дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта» (письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-808/06). В докладе были рассмотрены следующие требования, предусмотренные Методическими рекомендациями по обновлению содержания дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта:

1. Выделение в программе трёх обязательных уровней сложности: стартового, базового, продвинутого.

2. Добавление разделов по основам здорового образа жизни и подготовке к выполнению нормативов ГТО.

3. Разработка индивидуальных образовательных маршрутов, в т.ч. для обучающихся с особыми образовательными потребностями и ОВЗ.

4. Усиление воспитательного компонента: акцент на патриотическом воспитании через спортивные традиции и достижения России, формирование ценностей здорового образа жизни, командного духа и дисциплины.

5. Обеспечение инклюзивности: адаптация методик и нормативов с учётом психофизических особенностей обучающихся, создание условий для занятий спортом детей с ОВЗ и инвалидностью.

В рамках реализации данных методических рекомендаций было предложено:

1. Усилить воспитательный компонент программ, включив модули по патриотическому и нравственному воспитанию.

2. Обеспечить повышение квалификации педагогов по актуальным направлениям физкультурно-спортивной деятельности.

3. Организовать взаимодействие с местными спортивными клубами и федерациями для расширения возможностей практической подготовки.

**Выступил:**

*Подгорный В.А.*, с предложением принять к сведению доклад Чернова И.В. о приведении дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствие с «Методическими рекомендациями по обновлению содержания дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта».

Поддержать предложения и отметить, что реализация методических рекомендаций позволит повысить качество и доступность дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

**3. По третьему вопросу слушали:**

*Чернова И.В.*, о реализации методических рекомендаций Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-808/06 по организации и проведению мероприятий школьного спортивного клуба

В рамках рассмотрения методических рекомендаций Министерства просвещения Российской Федерации от 3 марта 2026 года № АБ-808/06, направленных на организацию и проведение мероприятий школьного спортивного клуба (ШСК) в общеобразовательных организациях, были проанализированы ключевые положения документа.

1. Планирование мероприятий ШСК.
2. Принципы организации мероприятий.
3. Направления деятельности ШСК.
4. Информационное сопровождение деятельности ШСК.
5. Рекомендуемые форматы мероприятий.

Наряду с этим были выявлены слабые стороны документа, затрудняющие его практическую реализацию:

1. Отсутствие конкретных методик реализации. Рекомендации носят общий характер и не содержат детальных алгоритмов или шаблонов для планирования и проведения мероприятий. Данный недостаток может существенно затруднить их применение в образовательных организациях, особенно в малокомплектных школах или в условиях ограниченного ресурса (кадрового, материально-технического, финансового).

2. Ограниченность в учёте региональных и местных особенностей. Единые федеральные рекомендации не учитывают специфику разных регионов (климатические условия, доступность спортивных объектов, транспортную доступность, кадровый потенциал), что снижает эффективность организации деятельности ШСК на местах.

В рамках реализации методических рекомендаций было предложено:

1. Создать банк методических материалов (сценариев, чек-листов, алгоритмов) для практической организации мероприятий, в первую очередь - для малокомплектных и ресурсно-ограниченных школ.

2. Обеспечить учёт региональной специфики (климат, инфраструктура, национальные виды спорта) при календарном планировании деятельности ШСК.

3. Дополнить информационное сопровождение деятельности ШСК современными цифровыми форматами (шаблоны постов, анонсов, электронных календарных планов).

**Выступил:**

Полоненко А. В., с предложением принять к сведению доклад И.В. Чернова о реализации методических рекомендаций Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-808/06 по организации и проведению мероприятий школьного спортивного клуба.

**Решили:**

1. По первому вопросу (о создании центров раннего физического развития детей от 2 лет):

1.1. Принять к сведению информацию И.В. Чернова об основных положениях распоряжения Минпросвещения России от 16.01.2026 № Р-9.

1.2. Признать актуальным создание центров раннего физического развития (ЦРФР) для детей с двух лет на территории Ростовской области.

1.3. Обратиться в ГАУ ДПО РО ИРО с предложением о доработке региональных программ повышения квалификации специалистов в области физической культуры и раннего развития детей (в части возрастной физиологии и методик работы с детьми от 2 лет).

2. По второму вопросу (о приведении дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствие с методическими рекомендациями от 03.03.2026 № АБ-808/06):

2.1. Принять к сведению информацию И.В. Чернова.

2.2. Рекомендовать образовательным организациям, реализующим дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, обеспечить приведение данных программ в соответствие с требованиями письма Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-808/06.

2.3. Рекомендовать ГАУ ДПО РО ИРО включить в планы повышения квалификации педагогов дополнительные модули по актуальным направлениям физкультурно-спортивной деятельности и инклюзивному образованию.

3. По третьему вопросу (о реализации методических рекомендаций по организации и проведению мероприятий школьного спортивного клуба письмо Минпросвещения России от 03.03.2026 № АБ-808/06):

3.1. Принять к сведению информацию И.В. Чернова.

3.2. Рекомендовать общеобразовательным организациям при календарном планировании деятельности ШСК учитывать региональную специфику (климатические условия, наличие инфраструктуры, национальные и местные виды спорта).

Председатель \_\_\_\_\_ /И.В. Чернов/

Секретарь \_\_\_\_\_ /М.А. Николюкина/