

**ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ**  
**рабочей группы предметной области**  
**«Физическая культура»**  
**регионального учебно-методического объединения**  
**Ростовской области**

г. Ростов-на-Дону

03.06.2026

№ 2

• **Председатель группы** – И.В. Чернов, доцент кафедры социальных коммуникаций и технологий ГАУ ДПО РО ИРО, кандидат философских наук, доцент.

• **Секретарь** – М.А. Николюкина, учитель физической культуры, преподаватель-организатор ОБЗР, МБОУ СОШ № 8 г. Новочеркасска.

Присутствовали: 9 человек.

**Члены рабочей группы:**

• Дуварова Т.В., директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школы №1 (МБУ ДО СШ №1), г. Новочеркасска;

• Коваленко А.М., доцент кафедры физического воспитания и спорта ЮРГПУ (НПИ), кандидат социологических наук, доцент;

• Подгорный В.А., учитель физической культуры МБОУ СОШ №2 г. Белая Калитва, Белокалитвинский район, руководитель методического объединения учителей физической культуры Белокалитвинского района;

• Полоненко А. В., учитель физической культуры МБОУ СОШ №26 х. Красный Кут, Октябрьский сельский район, руководитель методического объединения учителей физической культуры Октябрьского района;

• Донецкая И. Ю., учитель физической культуры МБОУ СОШ № 11 г. Волгодонск, руководитель методического объединения учителей физической культуры г. Волгодонск;

- Михайлова Е. А., преподаватель физической культуры ГБПОУ РО «Новочеркасский машиностроительный колледж» (НМК);
- Алпатова Н. А., методист МБУ «Центр информационно-методического и материально-технического обеспечения» (ЦИМиМТО) Тарасовский район.

## **ПОВЕСТКА ДНЯ**

1. О внесении изменений в нормативные правовые акты Министерства просвещения Российской Федерации (приказы № 729 от 08.10.2025 и № 808 от 10.11.2025), а также об учете рекомендаций, изложенных в письме Министерства просвещения Российской Федерации от 02.03.2026 № 03-320 «Об изменениях в ФООП» на 2026/2027 учебный год.

2. Всероссийский съезд учителей физической культуры: анализ материалов и рассмотрение итоговых документов.

### **1. По первому вопросу слушали:**

*Чернова И.В.*, представил информацию о внесении изменений в нормативно-правовые акты Министерства просвещения Российской Федерации, а именно в приказы Министерства просвещения Российской Федерации от 8 октября 2025 года № 729 и от 10 ноября 2025 года № 808. Также были рассмотрены рекомендации, изложенные в письме Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 года № 03-320 "Об изменениях в федеральных основных общеобразовательных программах (ФООП)".

Согласно вышеуказанным документам, в новом учебном году 2026/2027 будут внесены изменения в образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования.

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 октября 2025 года № 729, учебный год завершается не ранее 26 мая.

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 10 ноября 2025 года № 808:

1. Исключено использование термина «предметные области», вместо которого будет применяться термин «учебные предметы»;

2. В программу основного общего образования введен новый учебный предмет «Духовно-нравственная культура России» (ДНКР), который будет поэтапно внедряться: сначала в 5-м классе, затем в 6-м и 7-м классах.

Кроме того, в новом учебном году 2026/2027 во всех общеобразовательных организациях Российской Федерации будет введена система оценки поведения обучающихся с 1-го по 11-й класс. Данная оценка будет учитывать три параметра: дисциплину и соблюдение регламента образовательной организации, социальное взаимодействие и учебную активность обучающихся.

В письме Министерства просвещения РФ от 2 марта 2026 года №03-320 «Об изменениях в федеральных основных общеобразовательных программах (ФООП)» содержатся следующие изменения, касающиеся учебного предмета «Физическая культура»:

1. Общее число рекомендованных часов для изучения физической культуры в среднем общем образовании (СОО)-136 часов:

- в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю);
- в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

2. Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, - 68 часов:

- в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю);
- в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

3. Число часов, рекомендованных для изучения физической культуры в рамках универсального профиля, - 204 часа:

- в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю);
- в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

Кроме того, в письме содержится рекомендация не сокращать количество уроков по учебному предмету «Физическая культура» в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь). Это связано с тем, что

двигательная активность является естественной потребностью детей младшего школьного возраста.

Эти изменения связаны с вступлением в силу приказов Минпросвещения России от 8 октября 2025 года №729 и от 10 ноября 2025 года №808. В соответствии с ними общеобразовательные организации должны актуализировать образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования к 1 сентября 2026 года.

### **Выступили:**

*Донецкая И. Ю.* предложила принять к сведению доклад И.В. Чернова и довести информацию о вносимых изменениях в федеральные образовательные программы на заседаниях своих муниципальных методических объединений.

*Коваленко А.М.* выразила поддержку предложению И. Ю. Донецкой относительно информирования педагогического состава об изменениях, вносимых в федеральные образовательные программы.

### **2. По второму вопросу слушали:**

*Чернова И.В.* который представил результаты анализа материалов и рассмотрения итоговых документов Всероссийского съезда учителей физической культуры (18–22 мая 2026 года, Тульская область).

Итоговые документы и ключевые решения:

1. Подписано межведомственное соглашение между Министерством просвещения Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации о координации деятельности школьных спортивных лиг, в которых принимают участие более 11,5 миллионов учащихся.

2. Утверждена единая программа обучения физической культуре, разработанная Министерством просвещения Российской Федерации.

3. Начата разработка единого государственного учебника по физической культуре для общеобразовательных организаций, апробация которого планируется в течение 2–3 лет.

Дополнительные инициативы и планы:

1. Повышение квалификации педагогических работников: в 2026 году планируется обучение около 16 тысяч педагогических работников и тренеров, что почти вдвое превышает показатель предыдущего года.
2. Развитие вариативных модулей по видам спорта в рамках третьего урока физической культуры, включая фиджитал-спорт.
3. Капитальный ремонт и модернизация спортивных залов: с 2022 года по март 2026 года было отремонтировано более 2,4 тысяч спортивных залов, из которых более 800 были обновлены в 2025 году.
4. Поддержка кадрового обеспечения: развитие программ «Земский тренер» и «Земский учитель», компенсация аренды жилья и транспортных расходов, создание системы непрерывного образования и института наставничества.
5. Внедрение цифровых технологий: использование кибертренажёров.
6. Профориентация и поддержка одарённости: реализация проектов по выявлению спортивной одарённости, адаптация программ по физической культуре для детей с ограниченными возможностями здоровья и развитие адаптивной физической культуры.

Всероссийский съезд учителей физической культуры стал платформой для консолидации педагогического сообщества и выработки стратегических решений по развитию школьного спорта и физического воспитания. Принятые документы и инициативы направлены на повышение качества преподавания физической культуры, укрепление спортивной инфраструктуры и поддержку педагогических работников.

**Выступила:**

*Дуварова Т.В.* с предложением принять к сведению доклад И.В. Чернова

Она отметила, что Всероссийский съезд учителей физической культуры предоставил площадку для консолидации педагогического сообщества и разработки стратегических решений, направленных на развитие школьного спорта и физического воспитания. Принятые документы и инициативы нацелены на повышение уровня преподавания физической культуры,

модернизацию спортивной инфраструктуры и поддержку образовательного персонала.

**Решили:**

1. По первому вопросу (о внесении изменений в нормативные правовые акты Министерства просвещения Российской Федерации (приказы № 729 от 08.10.2025 и № 808 от 10.11.2025), а также об учете рекомендаций, изложенных в письме Министерства просвещения Российской Федерации от 02.03.2026 № 03-320 «Об изменениях в ФООП» на 2026/2027 учебный год):

1.1. Принять к сведению информацию И.В. Чернова о внесении изменений в приказы Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808, а также о рекомендациях, содержащихся в письме от 02.03.2026 № 03-320 «Об изменениях в ФООП».

1.2. Руководителям муниципальных методических объединений довести до сведения педагогических работников информацию об изменениях в федеральных основных общеобразовательных программах, вступающих в силу с 1 сентября 2026 года

2. По второму вопросу: (Всероссийский съезд учителей физической культуры: анализ материалов и рассмотрение итоговых документов):

2.1. Принять к сведению информацию И.В. Чернова.

2.2. Рекомендовать педагогическим работникам в своей деятельности учитывать ключевые решения и инициативы, принятые на съезде.

Председатель \_\_\_\_\_ /И.В. Чернов/  
Секретарь \_\_\_\_\_ /М.А. Николюкина/