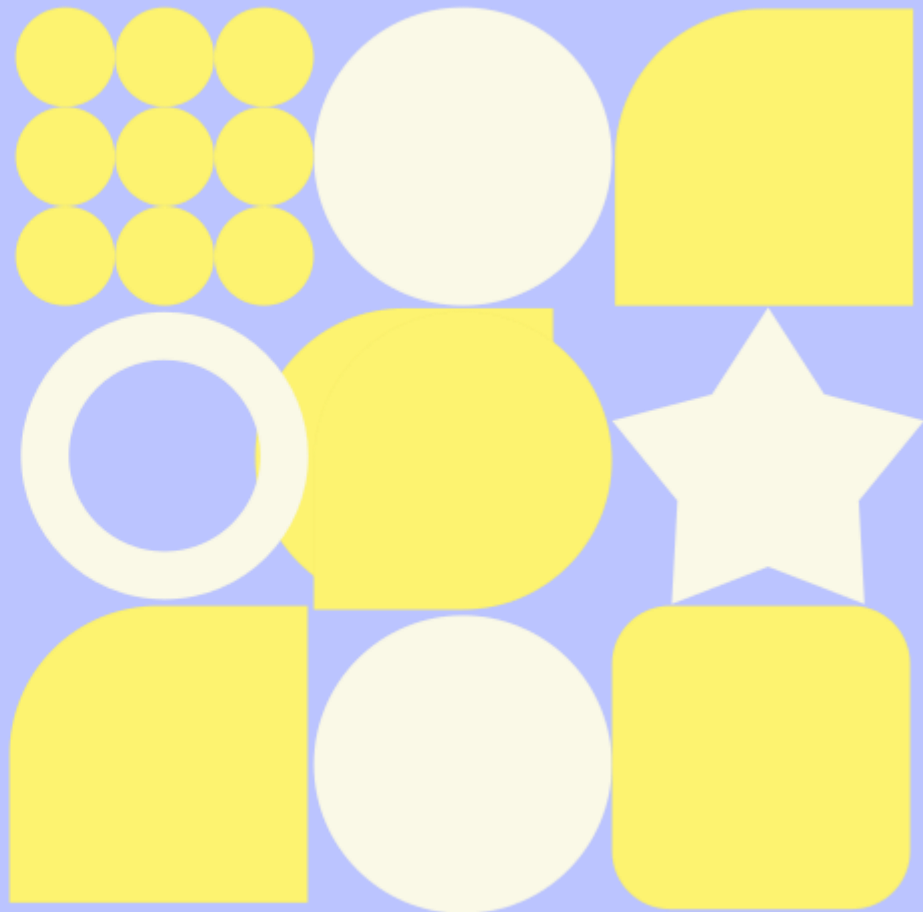


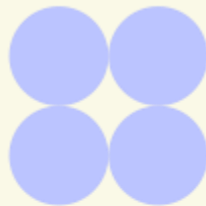
Формула успеха на ЕГЭ по химии: от страха – к пониманию, от зубрежки, - к стратегии

Страх и зубрежка мешают успеху; понимание и стратегия ведут к уверенности и высоким баллам.

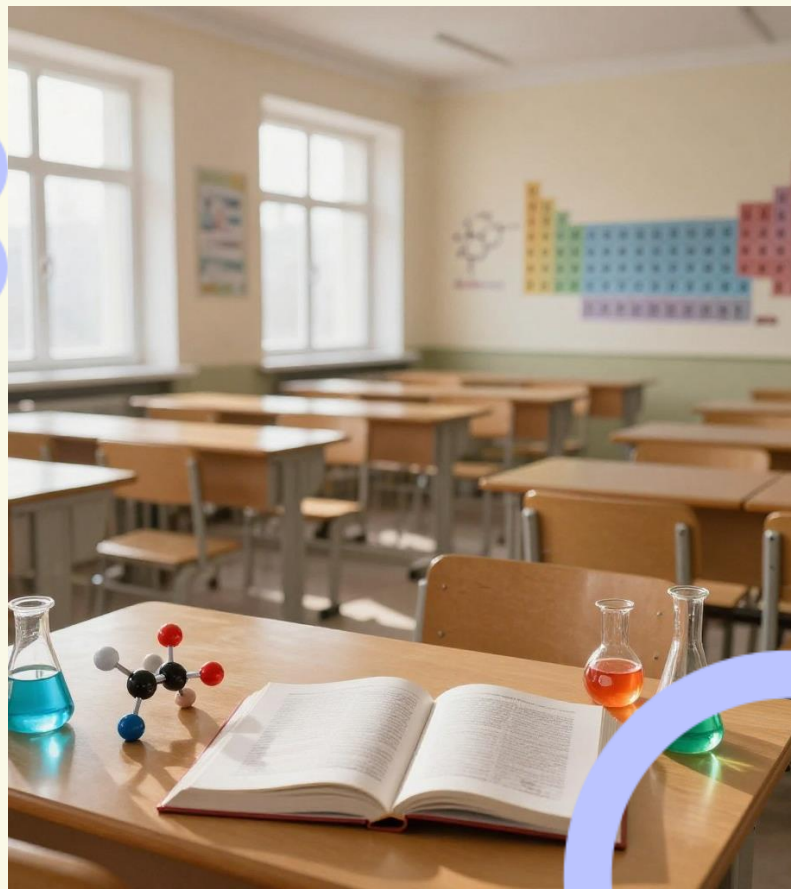
Борисова Снежана Петровна, учитель химии, председатель региональной предметной комиссии ЕГЭ/ОГЭ, Арктический лицей, г. Новый Уренгой, ЯНАО



Общая картина экзамена



По данным Рособрнадзора ЕГЭ по химии в 2026 году в пятерке лидеров. Химию планируют сдавать около 115 тысяч человек или более 15% участников. Рост составил более 11 тысяч человек или 10,7%. Задания охватывают все основные разделы курса, а средний балл в 2025 году составил 58,1 из 100 возможных. ЯНАО- 61,46.





Основные страхи выпускников перед экзаменом

Многие боятся провала из-за пробелов в знаниях и нерегулярной подготовки, что снижает уверенность и мотивацию к учёбе.

Ограниченное время на подготовку усиливает тревогу, особенно при необходимости одновременно изучать несколько разделов химии.

Сложность новых заданий и химических расчётов порождает страх неопределённости итогового результата экзамена.

Вред зубрежки и пассивного повторения

1,7 раза

Осознанное изучение с объяснениями
значительно эффективнее механической
зубрежки.

Исследования демонстрируют, что
применение активных методов
обучения повышает запоминание и
понимание химии.

Роль структуры знаний в понимании химии

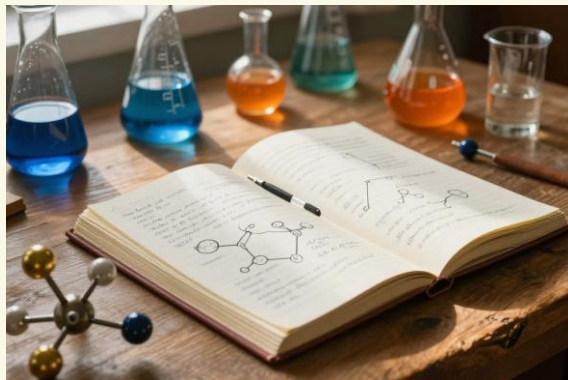
1 Строим схемы понятий

Создание визуальных карт и схем помогает связать разные темы и упростить запоминание сложных понятий. Такой подход развивает системное мышление и облегчает работу с материалом.



2 Анализ типовых задач

Последовательный разбор стандартных заданий выявляет их структуру и логику. Это способствует неслучайному запоминанию и формирует навыки решения нестандартных вариантов.



3 Визуализация химических реакций

Использование графиков и схем реакций помогает понять взаимосвязи и закономерности, превращая абстрактные процессы в наглядные и понятные модели.



Сравнение стратегий подготовки: зубрежка vs стратегия

Критерий	Зубрежка	Стратегия
Метод	Механическое запоминание	Системное изучение и практика
Эффект	Кратковременный	Долговременный
Эмоциональное состояние	Стресс, тревога	Уверенность, контроль

Таблица показывает ключевые отличия между двумя подходами к подготовке и их влияние на результативность и стресс.

Стратегия подготовки обеспечивает устойчивые знания и снижает уровень стресса по сравнению с зубрежкой.

Рост процента высокобалльников (80+) в ЕГЭ по химии (на примере ЯНАО)

Химия							
№ п/п	Участников, набравших балл	Год проведения ГИА					
		2023 г.		2024 г.		2025 г.	
1.	ниже минимального балла, %	47	12,67%	58	13,71%	38	8,39%
2.	от минимального балла до 60 баллов, %	139	37,47%	169	39,95%	187	41,28%
3.	от 61 до 80 баллов, %	111	29,92%	113	26,71%	133	29,36%
4.	от 81 до 100 баллов, %	74	19,95%	83	19,62%	95	20,97%
5.	100 баллов, чел.	2		5		10	
6.	Средний тестовый балл	59,75		57,96		61,46	

Средний балл колебался в пределах 58-61, что отражает постепенное повышение общего уровня знаний.

Увеличение числа высокобалльников свидетельствует о позитивных изменениях в подготовке и методиках обучения.

Ключевые элементы эффективной подготовки



Отработка типовых задач

Регулярное решение заданий помогает закрепить материал и выработать алгоритмы решения.



Решение сложных задач

Самостоятельное изучение заданий выше среднего уровня развивает критическое мышление и адаптивность.



Анализ ошибок

Регулярный разбор ошибок позволяет выявлять слабые места и улучшать знания системно.



Использование онлайн-ресурсов

Современные тренажёры и сборники ФИПИ обеспечивают разнообразные формы практики и самоконтроля.

Психологическая подготовка и мотивация

- 1 Чёткий план занятий и регулярные перерывы помогают поддерживать концентрацию и избегать выгорания во время подготовки.
- 2 Поддержка семьи и учителей вместе с визуализацией успеха усиливают мотивацию и укрепляют уверенность перед экзаменом.





Итоги: путь к самостоятельному мышлению

Осознанный подход преодолевает страх и отбрасывает зубрежку, превращая подготовку в систему знаний и уверенный личный успех.

